



**HAUS  
OVERBACH**  
Gymnasium



**HAUS  
OVERBACH**  
Gymnasium

Franz-von-Sales-Straße 3  
52428 Jülich-Barmen  
Fon +49 2461 930-300  
Fax +49 2461 930-399

mail@gymnasium-overbach.de  
www.gymnasium-overbach.de



## *Overbacher Schlossvorträge*

Vortragsreihe am Gymnasium Haus Overbach  
im Schuljahr 2022/2023



**HAUS  
OVERBACH**  
Gymnasium

## Digitaler Durchblick: Smartphone-Überlebenstipps für Eltern

Frank J. Bündgen,  
Digitaltrainer, pädagogisch-therapeutischer Medienberater  
mit dem Blick für die Ganzheitlichkeit des Menschen



Dem Referenten liegt die gesunde körperliche und geistige Entwicklung vor allem der jungen Smartphone-Nutzer\*innen am Herzen. Sein Motto: Sensibilisierung vor Digitalisierung!

Nur mit Aufklärung über die Themen: Datenschutz, Privatsphäre, SocialMedia, FakeNews, Cybermobbing und die Auswirkungen der Digitalisierung auf die Gesellschaft lässt sich eine gesunde Medienkompetenz entwickeln.

Seit 2017 ist der Vortrag an über 300 Schulen, Kindergärten, Sportvereinen... gehalten worden. Der Vortragende hat viele tausend Schüler\*innen, Lehrer\*innen und Eltern mit seiner unterhaltsamen Art auf die Dringlichkeit der Medienkompetenz hingewiesen und viele Fakten zur Digitalisierung und Tec-Branche preisgegeben.

**20. Oktober 2022, Overbacher Schloss, Beginn: 19.30 Uhr**

## Zeitmanagement in der Familie: Wie wir mit Selbstorganisation mehr Zeit, Übersicht und Gelassenheit gewinnen – ein interaktiver Vortrag.

Marina Kuckertz  
Systemischer Coach, begleitende Kinesiologin



Die Zeit rennt! Die Kinder wollen versorgt, Einkäufe und Haushalt erledigt, Anrufe, SMS und Mails beantwortet, Termine eingehalten und die Hausaufgaben der Kinder gemacht werden ... und und und.

Läuft auch Ihnen manchmal die Zeit davon und Sie finden nie ausreichend Ruhe und Gelegenheit für das, was Sie erledigen wollten? Impulse, wie es Ihnen zukünftig gelingt, Prioritäten zu setzen und Ziele zu erreichen, erfahren Sie im interaktiven Vortrag. Neben Handwerkszeug für ein erfolgreiches Zeitmanagement, welches wir auf konkrete Familiensituationen beziehen, lebt der Abend von offenen Fragen sowie einem Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden.

**30. November 2022, Overbacher Schloss, Beginn: 19.30 Uhr**

Diese Vortragsreihe wird unterstützt von:



Förderverein Gymnasium Haus Overbach e.V.  
[www.foerderverein-overbach.de](http://www.foerderverein-overbach.de)

## Das Lernen lernen – Lerntechniken und Motivation

Wilfried Helms,  
Inhaber MIND UNLIMITED,  
ehemal. Gymnasiallehrer



Für erfolgreiche Lernprozesse sind die Nutzung effektiver Lerntechniken und eine lang anhaltende Motivation unerlässlich. In dieser kurzweiligen, spannenden und humorvollen Präsentation für Eltern und Lehrer/innen, die bereits an mehr als 2500 Schulen gehalten worden ist, erhalten die Zuhörer/innen mithilfe von Lernexperimenten und vielen Aha-Effekten praktische Tipps zum erfolgreichen Lernen. Es werden u.a. die folgenden Fragen beantwortet: Wie kann man schneller lernen und die Lerninhalte besser behalten? Was ist die richtige Lernmenge? Wie können Sie als Eltern den Lernerfolg und den Lernwillen Ihres Kindes steigern?

**16. Januar 2023, Overbacher Schloss, Beginn: 19.30 Uhr**

## Begabungen finden und fördern

Annette Marquardt,  
Studiendirektorin a.D.,  
Beraterin für Begabungsförderung



Eltern wissen am besten, was ihr Kind kann. Es gibt aber auch Kinder, die kaum zu etwas zu motivieren sind, ausgefallene Hobbies haben und dort zu Expertenwissen gelangen oder die so große Kapazitäten haben, dass Eltern kaum nachkommen, sie zu befriedigen. In dem Vortrag soll versucht werden, den Begabungsbegriff zu definieren, und es werden exemplarisch Möglichkeiten aufgezeigt, Begabungen zu fördern.

**21. März 2023, Overbacher Schloss, Beginn: 19.30 Uhr**

**Wir laden Sie sehr herzlich zu unserer Vortragsreihe „Overbacher Schlossvorträge“ ein und freuen uns auf Ihren Besuch. Bitte melden Sie sich bis spätestens zwei Tage vor Beginn des Vortrags über unsere Homepage für den Vortrag an.**